

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

/Горбачевская Ири

МЕНЮ  
на 27.11.2025 четверг  
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

| Код<br>блюда                           | Наименование                            | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценности<br>ккал |
|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------|
|                                        |                                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                    |
| Дети (1-4 кл)                          |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак                                |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| 502,53                                 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 90,00                  | 9,95             | 9,48  | 8,57     | 159,1                              |
| 138,06                                 | Картофельное пюре                       | 180,00                 | 3,95             | 6,09  | 26,50    | 177,1                              |
| 285                                    | Чай с лимоном и сахаром                 | 200,00                 | 0,06             | 0,01  | 10,19    | 42,1                               |
| 420,02                                 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 22,00    | 104,1                              |
| ИТОГО по: Завтрак                      |                                         | 71,09                  | 17,16            | 15,98 | 67,26    | 482,1                              |
| Стоимость питания за день по категории |                                         | 71,09                  |                  |       |          |                                    |
| Дети УСВО 1-4кл                        |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак                                |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| 502,53                                 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 90,00                  | 9,95             | 9,48  | 8,57     | 159,1                              |
| 138,06                                 | Картофельное пюре                       | 180,00                 | 3,95             | 6,09  | 26,50    | 177,1                              |
| 285                                    | Чай с лимоном и сахаром                 | 200,00                 | 0,06             | 0,01  | 10,19    | 42,1                               |
| 420,02                                 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 22,00    | 104,1                              |
| ИТОГО по: Завтрак                      |                                         | 71,09                  | 17,16            | 15,98 | 67,26    | 482,1                              |
| Обед                                   |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| 67,32                                  | Свекольник со сметаной                  | 210,00                 | 2,25             | 4,93  | 14,74    | 113,1                              |
| 54пф                                   | Котлеты рыбные с томатным соусом        | 100,00                 | 12,12            | 2,86  | 16,07    | 139,1                              |
| 302,01                                 | Каша гречневая вязкая с маслом          | 160,00                 | 4,81             | 8,49  | 21,54    | 182,1                              |
| 305,11                                 | Витаминизированный кисель               | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 23,50    | 95,1                               |
| 420,05                                 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 45,00                  | 3,60             | 0,45  | 24,75    | 117,1                              |
| 421,11                                 | Хлеб ржано-пшеничный для д/п            | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 18,40    | 88,1                               |
| ИТОГО по: Обед                         |                                         | 79,73                  | 25,98            | 17,13 | 119,00   | 734,1                              |
| Стоимость питания за день по категории |                                         | 150,82                 |                  |       |          |                                    |
| Дети УСВО 5-11кл                       |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак                                |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| 502,5                                  | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00                 | 10,05            | 9,58  | 9,10     | 163,1                              |
| 138,07                                 | Картофельное пюре                       | 200,00                 | 4,39             | 6,77  | 29,45    | 197,1                              |
| 285                                    | Чай с лимоном и сахаром                 | 200,00                 | 0,06             | 0,01  | 10,19    | 42,1                               |
| 420,07                                 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 60,00                  | 4,80             | 0,60  | 33,00    | 156,1                              |
| ИТОГО по: Завтрак                      |                                         | 78,02                  | 19,30            | 16,96 | 81,74    | 558,1                              |
| Обед                                   |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| 67,04                                  | Свекольник со сметаной                  | 260,00                 | 2,74             | 5,79  | 18,31    | 137,1                              |
| 54пф                                   | Котлеты рыбные с томатным соусом        | 100,00                 | 12,12            | 2,86  | 16,07    | 139,1                              |
| 175,12                                 | Каша гречневая вязкая с маслом          | 185,00                 | 5,71             | 5,11  | 25,76    | 172,1                              |
| 305,11                                 | Витаминизированный кисель               | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 23,50    | 95,1                               |
| 420,08                                 | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 70,00                  | 6,00             | 0,70  | 38,50    | 182,1                              |
| 421,07с                                | Хлеб ржано-пшеничный д/п                | 45,00                  | 3,60             | 0,45  | 20,70    | 99,1                               |

ИТОГО по: Обед

90,02

30,17

14,91

142,84

824,1

Стоимость питания за день по категории

168,04

ММС(1-4кл.)

Завтрак

|                   |                                         |        |       |       |       |       |
|-------------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 502,53            | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 90,00  | 9,95  | 9,48  | 8,57  | 159,1 |
| 138,06            | Картофельное пюре                       | 180,00 | 3,95  | 6,09  | 26,50 | 177,1 |
| 285               | Чай с лимоном и сахаром                 | 200,00 | 0,06  | 0,01  | 10,19 | 42,1  |
| 420,02            | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 22,00 | 104,1 |
| ИТОГО по: Завтрак |                                         | 71,09  | 17,16 | 15,98 | 67,26 | 482,1 |

ИТОГО по: Завтрак

71,09

Стоимость питания за день по категории

ММС(5-11кл.)

Завтрак

|                   |                                         |        |       |       |       |       |
|-------------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 502,5             | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00 | 10,05 | 9,58  | 9,10  | 163,1 |
| 138,07            | Картофельное пюре                       | 200,00 | 4,39  | 6,77  | 29,45 | 197,1 |
| 285               | Чай с лимоном и сахаром                 | 200,00 | 0,06  | 0,01  | 10,19 | 42,1  |
| 420,07            | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 60,00  | 4,80  | 0,60  | 33,00 | 156,1 |
| ИТОГО по: Завтрак |                                         | 78,02  | 19,30 | 16,96 | 81,74 | 558,1 |

ИТОГО по: Завтрак

78,02

Стоимость питания за день по категории

Родительские взносы

Завтрак

|                   |                                         |        |       |       |       |       |
|-------------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 502,5             | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 100,00 | 10,05 | 9,58  | 9,10  | 163,1 |
| 138,07            | Картофельное пюре                       | 200,00 | 4,39  | 6,77  | 29,45 | 197,1 |
| 285               | Чай с лимоном и сахаром                 | 200,00 | 0,06  | 0,01  | 10,19 | 42,1  |
| 420,07            | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п          | 60,00  | 4,80  | 0,60  | 33,00 | 156,1 |
| ИТОГО по: Завтрак |                                         | 78,02  | 19,30 | 16,96 | 81,74 | 558,1 |

ИТОГО по: Завтрак

78,02

Стоимость питания за день по категории

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

